



Blessing way Montpellier

"Le Blessing way va un peu à l'encontre des habitudes et des codes de notre société, il plonge dans l'intime et dans le communautaire à la fois, parle à la féminité en même temps qu'à la maternité, et célèbre le lien qui nous unit en tant que femmes au sein du cycle de la vie.

Il faut oser passer ce seuil intimidant pour vivre avec ses proches une proximité inédite, avec à la clef, des moments inoubliables."



Petit descriptif qui vous aidera à choisir les rituels pour un Blessingway sur mesure!

Super! Vous avez décidé d'offrir ou de vous offrir un Blessingway

Maintenant c'est l'heure de le personnaliser.

La *cérémonie classique* que je vous propose se compose de plusieurs rituels modulables: - 4 **rituels de base** et 2 **autres que vous pouvez choisir**.

Nous pouvons aussi créer ensemble une cérémonie personnalisée en choisissant **6 rituels** parmi ceux présentés ou même en imaginer d'autres !



La Décoration

Dans la tradition du rituel originel, on peut choisir de décorer la pièce ou le lieu de la fête avec des objets et des couleurs rappelant **les quatre éléments** (eau, terre, feu, air); on allume également **de l'encens et des bougies** (qui pourront éventuellement être rallumées le jour de l'accouchement pour rappeler à la future maman le soutien et l'affection dont elle est entourée).

Je vous mets à disposition des **statuettes et des images symbolisant la grossesse, des coquillages, de l'encens et des fleurs fraîches**. Vous pouvez apporter une touche personnelle avec des photos, des vêtements du bébé ou autres objets symboliques pour la future maman.

Création du lien et Méditation guidée

Toutes les femmes présentes se mettent en rond. Nous allons **créer un cercle de parole où chacune se présente**.

La cérémonie continue avec une **petite méditation guidée** de 20 minutes environ. Ensuite les femmes s'attachent les poignées avec un **fil rouge** de laine ou de coton pour **symboliser leur union** et leur soutien à la future maman.

Le lien est ensuite coupé et chacune noue sa portion autour de son poignet comme un bracelet qu'elle conservera jusqu'à l'accouchement.

La confection d'un bracelet à vœux

Chaque femme présente **choisie soigneusement des perles en pierres naturelles** que je vous mets à disposition (selon l'intention qu'elle veut transmettre), une pour la future maman et une autre pour le bébé.

La future maman tient le fil et **crée son bracelet avec les perles qu'elle reçoit**. Avant de les donner, chaque perle sera roulée entre les mains de celle qui l'offre pendant un petit moment, et accompagnée d'un vœu, de pensées ou de prières pour la maman, le bébé et le couple.

Lors de son accouchement ou au cours de sa vie de mère, ce grigri lui remémorera ainsi la force et les vœux transmis par ses amies.

*Le grigri est aussi le moment idéal pour faire une place aux absentes, puisqu'il est fréquent que les personnes qui n'ont pas pu être là choisissent à distance leurs perles pour qu'elles soient ajoutées au grigri.

Le **body painting** du ventre

Le Blessing way est une bonne occasion pour faire réaliser un **Body painting du ventre** pour la future maman (en respectant bien entendu les précautions d'usage) et **des tatouages éphémères pour les autres participantes**. Outre l'effet relaxant de ce moment, il est aussi l'occasion de faire de très belles photos, et de magnifier un ventre parfois malmené par la grossesse.

Les **soins**

Traditionnellement, la femme fêtée se fait pomponner, **masser, coiffer, tresser des fleurs ou du lierre dans les cheveux et peut avoir un bain de pieds aux fleurs**. Cette tradition peut et doit évidemment, comme toutes les autres, être adaptée à ses goûts et envies, le seul impératif étant le bien-être et la relaxation de la future maman.

Les **mots et la musique**

Le Blessing way est l'occasion de **lire des textes** personnels et issus du patrimoine littéraire et/ou religieux (selon ce qui correspond le mieux à la future maman et aux participantes), **de chanter ensemble, d'écouter des musiques** choisies avec soin et pourquoi pas de **danser**.

Bain de lait

Le bain de lait est un moment de **détente totale** pour la future maman. Elle peut être accompagné d'une amie, d'une sœur ou de sa maman pour partager un **moment privé et intime**.

Elles ont aussi l'occasion de faire des clichés peu communs emprunts de féminité et de douceur et pourquoi pas de retrouver **leur sensualité**.

Premier aliment de l'homme, indispensable à la survie et au développement du nouveau-né, le lait a toujours possédé une « **charge** » **symbolique extrêmement forte**.

Bien entendu, le lait évoque également la relation nourricière qui unit la mère à son petit. C'est pourquoi les religions en feront un symbole de l'**amour divin**.

Ainsi dans son bain la future maman peut visualiser cette abondance de lait qui va nourrir et faire grandir son bébé.

Veuillez noter que:

*L'ensemble du matériel nécessaire pour la réalisation de ces rituels vous est mis à disposition.

**La mise en place et les préparations du gouter, ainsi que tout autre animation et décoration non cités dans ce texte restent à votre charge.

Souvent les participantes apportent chacune des mets faits-maison, choisis en fonction des goûts de la femme fêtée, le repas (ou goûter) est souvent le moment où les hommes et enfants rejoignent la communauté féminine.

***Les photos présentes sur le site ou dans cette lettre sont non contractuelles.

A bientôt, Oana



EMAIL

oanamadrona@yahoo.com

WEB

www.blessing-way.fr